

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МУДО СШ «Старт»



О.А. Новикова

« _____ » _____ 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник
управления образования и
спорта



О.Я. Чеканова

« _____ » _____ 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент
НП СК «Буревестник –
Верхняя Волга»

_____ А.Б. Сорокин

« _____ » _____ 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
среди физкультурно-спортивных клубов дошкольных образовательных учреждений

Тутаевского муниципального района

«Семейный рекорд»

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Фестиваль по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» среди физкультурно-спортивных клубов дошкольных образовательных учреждений Тутаевского муниципального района «Семейный рекорд» (далее – Фестиваль) проводится в рамках муниципальной целевой программы «Развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди детей в возрасте от 3 до 18 лет».

1.2. Целью Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, проведения тестирования по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) с последующим представлением участников, успешно прошедших тестирование, на знаки отличия комплекса ГТО.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация ВФСК ГТО среди различных категории населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом, успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Общую организацию Фестиваля осуществляют управление образования и спорта Администрации Тутаевского муниципального района и некоммерческое партнерство «Спортивный клуб «Буревестник – Верхняя Волга».

2.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Муниципальное учреждение дополнительного образования спортивную школу «Старт» Тутаевского муниципального района (далее – МУДО СШ «Старт»).

2.3. Главный судья Фестиваля – Туртанова Татьяна Константиновна, заместитель директора МУДО СШ «Старт». Судейская коллегия и выездная судейская бригада формируются из судей муниципального центра тестирования.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

3.1. К участию в Фестивале допускаются команды физкультурно-спортивных клубов дошкольных образовательных учреждений Тутаевского муниципального района (далее – ДОУ):

1 группа – обучающиеся ДОУ в возрасте от 6 до 7 лет (I возрастная ступень), количество участников неограниченно;

2 группа – представители обучающихся ДОУ в возрасте от 18 лет и старше – родители, родственники, законные представители, в независимости от степени родства, а также члены физкультурно-спортивного клуба, созданного на базе ДОУ. Количество участников не ограничено;

3 группа – команды ДОУ, в составе 9 человек (3 семьи): 3 ребенка (6-7 лет), 3 женщины и 3 мужчины (от 18 лет и старше).

Все участники должны быть зарегистрированы в автоматизированной системе ВФСК ГТО - gto.ru и иметь уин-номер. Возраст участников Фестиваля определяется по состоянию на дату окончания Фестиваля – 23 марта 2024г.

3.2. Официальный представитель ДОУ предоставляет мандатной комиссии

на 1 группу участников:

- коллективную заявку с отметкой и печатью медицинского работника о наличии основной медицинской группы напротив каждого участника (*приложение 1*);
- медицинскую справку (если соответствующей отметки нет в коллективной заявке);
- заявление на участие в тестировании, с разрешением законных представителей на обработку персональных данных (*приложение 2*);

на 2 группу участников:

- коллективную заявку с медицинским допуском к участию в тестировании по ВФСК ГТО (*приложение 3*);
- заявление на участие в тестировании, с разрешением на обработку персональных данных (*приложение 4*).

на 3 группу участников:

- коллективную заявку (*приложение 5*)

3.3. Предварительные коллективные заявки необходимо направить на электронную почту cr-fks@mail.ru:

до 5 февраля 2024г. – приложение 1, 3;

до 18 марта 2024г. – приложение 5.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Фестиваль проводится в три этапа с 12 февраля по 23 марта 2024 г. График тестирования утверждается приказом управления образования и спорта Администрации Тутаевского муниципального района не позднее 8 февраля 2024г.

4.2. **I этап** – тестирование 1 группы.

Место проведения: МУДО СШ «Старт», ул. Комсомольская, д. 78.

Даты проведения: с 12 по 15 февраля 2024г.

4.3. **II этап** – тестирование 1 и 2 групп.

Место проведения: спортивные/музыкальные залы ДООУ (по согласованию).

Даты проведения: с 19 февраля по 6 марта 2024г.

4.4. **III этап** – семейная эстафета ВФСК ГТО, посвященная 10-летию со дня подписания Указа Президента РФ "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" – 3 группа. Торжественное награждение победителей и призеров II этапа Фестиваля.

Место проведения: МУДО СШ «Старт», ул. Комсомольская, д. 78.

Дата проведения: 23 марта 2024г.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. **I этап** – нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО для I возрастной ступени:

- шестиминутный бег;
- бег 10 м или 30 м;
- бросок набивного мяча двумя руками из-за головы;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (30 сек)
- метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
- челночный бег 3x10 м.

Для команд, не принимающих участие во II этапе Фестиваля дополнительные нормативы:

- наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

5.2. **II этап** – нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО для всех возрастных ступеней:

1 группа:

- наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

2 группа – **выполнение 2-х нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО** (при выполнении 1 норматива участник в зачет не идет):

- наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

- поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин).

5.3. **III этап** – семейная эстафета ВФСК ГТО, посвященная 10-летию со дня подписания Указа Президента РФ "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне":

- общая разминка;

- 1 эстафета «Готов к труду и обороне»

Каждый участник команды добегаая до конуса выполняет задание: ребенок – 2 прыжка из упора присев; мама – 2 приседания; папа – 2 отжимания. После выполнения возвращается на место, передает эстафету;

- 2 эстафета «Олимпийские кольца»

По сигналу первый участник (папа) с обручем (держит его на линии талии) обегает конус, возвращается к команде, берет в обруч второго участника (маму), вместе они обегают конус и возвращаются за третьим участником (ребенком). Пробежав втроем, передают обруч четвертому участнику (папе следующей семьи). Все действия повторяются остальными участниками;

- 3 эстафета «Рекорды зовут!»

Родители (мама, папа) сцепляют руки, ребенок садится на них, держась за плечи родителей. По сигналу первая семья бежит до конуса, обегая его ребенок спускается с рук и все вместе бегут обратно, передают эстафету следующей семье;

- 4 эстафета «Быстрее. Выше. Дальше.»

Первый участник зажимает мяч коленями, по сигналу прыгает до конуса и возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Мяч терять нельзя. Если мяч был потерян, то участник, потерявший его, зажимает снова мяч коленями и продолжает эстафету с того места, где допустил ошибку;

- 5 эстафета «Большие гонки»

По сигналу первый участник бежит к конусу, обегает его и возвращается к команде, берет за руку второго участника, и они вместе бегут к конусу. Потом к ним присоединяются третьи участники, четвертые и т.д. и так все 9 человек. Руки разъединять нельзя.

Торжественное награждение победителей и призеров фестиваля ВФСК ГТО среди физкультурно-спортивных клубов дошкольных образовательных учреждений Тутаевского муниципального района «Семейный рекорд».

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

6.2. По итогам I этапа Фестиваля участники представляются к соответствующим знакам отличия комплекса ВФСК ГТО.

6.3. Подсчет результатов II этапа Фестиваля осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению №2 Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023г. № 259

6.3.1. В каждом виде II этапа Фестиваля определяются победители в личном зачете.

6.3.2. В каждом виде II этапа Фестиваля определяются команды победители и призеры в командном зачете. В зачет идут 10 лучших результатов. Если количество участников менее 10 человек, в зачет идут все участники.

6.4. Командное первенство определяется по сумме очков пункта 6.3.2. настоящего Положения за выполнение 4 видов испытаний комплекса ГТО. При равном количестве очков, приоритет отдается команде, набравшей наибольшее количество очков в тесте для 2 группы «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

6.5. В дополнительной номинации «За максимальный вклад в реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории Тутаевского муниципального района» определяются победитель и призеры – команды ДОУ с наибольшим количеством приступивших участников 2 группы.

6.6. По итогам III этапа все команды награждаются за активное участие.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Награждение соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО производится в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.01.2016 года № 16 «Об утверждении порядка награждения лиц, успешно выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

7.2. Участники, занявшие 1 место в личном зачете, награждаются грамотами и медалями.

7.3. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве II этапа Фестиваля, награждаются грамотами.

7.4. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками и грамотами.

7.5. Команды, занявшие 1-3 места в дополнительной номинации «За максимальный вклад в реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории Тутаевского муниципального района» награждаются грамотами и подарками.

7.6. Команды, участники III этапа Фестиваля награждаются грамотами и подарками (каждая семья).

7.7. Организаторы оставляют за собой право наградить участников по дополнительным номинациям.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы на проведение Фестиваля несут МУДО СШ «Старт» и НП СК «Буревестник – Верхняя Волга».

8.2. Расходы по направлению участников (проезд до места проведения и обратно) и их экипировке обеспечивают направляющие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Примечание: для команд ДОО сельских поселений Тутаевского муниципального района возможно проведение Фестиваля на территории учреждения, без участия выездной судейской коллегии. Проведение Фестиваля должно быть согласовано с главным судьей. При данном формате мероприятия – команда ДОО не будет включена в зачет и подведение итогов II этапа.