

**Учебный план по реализации программ по спортивной подготовке и дополнительным
образовательным программам физкультурно-спортивной направленности
Муниципальное учреждение спортивная школа "Старт" Тутаевского муниципального района на 2020-2021 год**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ СШ "Старт"
О.А. Новикова
приказ 01-09/74 от 31.08.2020г.



| № п/п | Название программы | Этапы подготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|-----------------------------------|------------|-------------|------------|---------------|------------|-------------|------------|------------------|------------|-------------|------------|--------------------|------------|-------------|------------|-----------------------|------------|-------------|------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|------------|------------|----|
| | | режим учебно-тренировочной работы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | СО этап | | | | н/п до 1 года | | | | н/п свыше 1 года | | | | УТ этап до 2-х лет | | | | УТ этап свыше 2-х лет | | | | СС | | | | | | | |
| | | кол-во групп | кол-во уч. | часы в нед. | часы в год | кол-во групп | кол-во уч. | часы в нед. | часы в год | кол-во групп | кол-во уч. | часы в нед. | часы в год | кол-во групп | кол-во уч. | часы в нед. | часы в год | кол-во групп | кол-во уч. | часы в нед. | часы в год | кол-во групп | кол-во уч. | часы в нед. | часы в год | кол-во групп | кол-во уч. | | |
| 1 | Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Дартс»-10 лет 46 недель | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 21 | | |
| 2 | Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»-8 лет 46 недель | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 152 | |
| 3 | Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика» 43 недели | 2 | 30 | 4 | 172 | нп-1-2 | 32 | 6 | 258 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | 62 | |
| 4 | Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности "С мячом из детства" 34 недели | 7 | 121 | 2 | 68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7 | 121 | |
| 5 | Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности "Волейбол" 46 недель | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 25 | |
| 6 | Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности "Волейбол" 30 недель | 3 | 45 | 6 | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 45 | |
| | Всего | 12 | 196 | | | 3 | 43 | | | 4 | 82 | | | 3 | 59 | | | 4 | 46 | | | | | | | 26 | 426 | | |
| 1 | Программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» 52 недели | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 27 | |
| 2 | Программа спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика» 52 недели | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 13 |
| 3 | Программа спортивной подготовки по виду спорта «Тяжелая атлетика» 52 недели | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 19 |
| | Всего | | | | | | | | | 1 | 22 | | | 3 | 32 | | | 4 | 55 | | | 1 | 4 | | | 9 | 113 | | |
| | ИТОГО | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 35 | 539 | |

Исполнитель
Заместитель директора  Н.Г.Юртасва