

**Учебный план по реализации программ по спортивной подготовке и дополнительным
общеразвивающим общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности
Муниципальное учреждение спортивная школа "Старт" Тутаевского муниципального района на 2019-2020 год**

УТВЕРЖДАЮ: 
Директор МУ СШ "Старт"
О.А. Новикова
приказ 01-09/109 а от 27.08.2018г

№ п/ п	Название программы	Этапы подготовки														объем учебно- тренир. работы в год (недель)
		режим учебно-тренировочной работы														
		спортивно-оздоровительный этап		н/п до 1 года		н/п свыше 1 года		учебно-тренировочный этап до 2-х лет		учебно-тренировочный этап свыше 2		СС		кол-во групп	кол-во уч.	
		кол-во групп	кол-во уч.	кол-во групп	кол-во уч.	кол-во групп	кол-во уч.	кол-во групп	кол-во уч.	кол-во групп	кол-во уч.	кол-во групп	кол-во уч.			
1	Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»-3 года	4	60											4	60	
2	Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»-8 лет			2	34	2	28	2	24	5	60			11	146	
3	Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика»	3	48											3	48	
4	Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности "С мячом из детства"	3	45											3	45	
5	Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности "Волейбол"	4	60											4	60	
	Всего	14	213	2	34	2	28	2	24	5	60	0	0	25	359	0
1	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»					3	45	1	15	1	15			5	75	
2	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»			1	18			1	12	3	36	1	4	6	70	
3	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Тяжелая атлетика»									2	20			2	20	
4	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Дартс»							1	15					1	15	
	Всего	0	0	1	18	3	45	3	42	6	71	1	4	14	180	
	ИТОГО														539	