

« СОГЛАСОВАНО »
Педагогическим советом
МУДО СШ «Старт» Протокол
от «31 » октября 2023 г. № 4



Положение
о формировании группы спортивной подготовки и перевода лиц,
проходящих спортивную подготовку в
Муниципальном учреждении дополнительного образования
спортивная школа «Старт»
Тугаевского муниципального района
(МУДО СШ «Старт»)

1. Порядок формирования группы спортивной подготовки.

1.1. МУДО СП «Старт» самостоятельно определяет и утверждает Порядок формирования группы спортивной подготовки в соответствии с утвержденным Положением приема лиц в Муниципальное учреждение дополнительного образования спортивную школу «Старт» Тутаевского муниципального района, осуществляющую спортивную подготовку. Порядок формирования группы спортивной подготовки разработан на основании Приказа Министерства спорта Российской Федерации №1125 от 27.12.2013 года «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» и требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

1.2. В соответствии с утвержденным Порядком формирования группы спортивной подготовки по виду спорта после зачисления поступающих в СП осуществляется формирование группы спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются приказом директора. Формирование группы спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

Система многолетней подготовки спортсменов предполагает следующий порядок формирования группы спортивной подготовки, который делится на этапы:

Этап начальной подготовки. Периоды: до одного года; свыше одного года.

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации). Периоды: начальной специализации, углубленной специализации.

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

Этап совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.

При формировании группы спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступающего;
- наполняемость группы по виду спорта. (см. таблицу № 1,3,5,7)

1.3. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю). (см. таблица № 2,4,6,8)

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта

художественная гимнастика на 52 недели

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	6	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	8	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2

Таблица №2

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства
	1-й	2-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	1-й
Общее кол-во часов в год (52 недели)	234-312	312-416	624	624	728	832	936	1040
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12	12	14	16	18	20
Количество тренировок в неделю	3	3-4	4-5	4-5	4-5	5-6	5-6	6

Таблица №3

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта
волейбол на 52 недели

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	12

Таблица №4

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
Общее кол-во часов в год (52 недели)	234-312	312-416	416	624	624	728	832	936
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8	10	12	14	16	18
Количество тренировок в неделю	3	3-4	4	4-5	4-5	4-5	5-6	5-6

Таблица №5

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта
футбол на 52 недели

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	12

Таблица №6

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
Общее кол-во часов в год (52 недели)	234-312	416	416	520	624	728	832	832
Количество часов в неделю	4,5-6	8	8	10	12	14	16	16
Количество тренировок в неделю	3	3-4	4	4-5	4-5	4-5	5-6	5-6

Таблица №7

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта
Тяжелая атлетика на 52 недели

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	3

Таблица №8

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
Общее кол-во часов в год (52 недели)	234-312	312-416	416	520	624	780	832	936
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8	10	12	15	16	18
Количество тренировок в неделю	3	3-4	4	4-5	4-5	4-5	5-6	5-6

1. 4. За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры в количестве:

- а) одного (основного) тренера;
- б) более одного тренера.

1. 5. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер (ы) и (или) специалисты (хореограф, аккомпаниатор) по общефизической и специальной физической подготовке при условии одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки. Одновременная работа двух и более тренеров с одними и теми же занимающимися (группой) закрепляется распорядительным актом учреждения с учетом специфики вида спорта.

Во всех группах, где это предусмотрено программой спортивной подготовки (до 70% от общего количества тренировочных часов), занятия могут проводиться с музыкальным

сопровождением и привлечением необходимых специалистов (хореографа, аккомпаниатора и других).

1.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ (спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивно специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера не может составлять более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;

- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта, наполняемость группы не превышает максимальный количественный состав объединенных групп рассчитывающихся в соответствии с таблицей №1,3,5,7,9,11,13,15.

1.7. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск на соревнованиях различного уровня, тренировочных мероприятиях и показательных выступлениях перспективных спортсменов.

Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование с целью ориентирования на занятия спортом;

- отбор перспективных спортсменов для комплектования (формирования) группы спортивной подготовки по виду спорта;

- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

2. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку

2.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на

следующий этап производится на основании приказа директора с учетом решения тренерского совета СШ.

2.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов).

Разработанные тесты, отражают динамику общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсменов и утверждены приложением к программе спортивной подготовки по виду спорта.

Результаты тестирования отражаются в журнале спортивной подготовки (зачет (не зачет) или выполнил (не выполнил)).

2.3. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний.

В программе спортивной подготовки, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки разработаны контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

2.4. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.

2.5. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки решением тренерского совета СШ, но не более одного раза на данном этапе.

2.6. При повторном невыполнении требований спортивной подготовки лицам, проходящим спортивную подготовку по виду спорта, может предоставляться возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном локальным актом организации, за рамками муниципального задания на основе договоров оказания услуг по спортивной подготовке.