**План заданий**

**на период с 23.03.2020 по 12.04.2020**

**отделения «Дартс»**

вторник – среда – четверг – суббота

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Упражнение** |
| 1. | Комплекс общеразвивающих упражнений для мышц верхнего плечевого пояса и спины |
| 2. | Упражнение «Сектор «Булл» - количество попаданий |
| 3. | Упражнение «Большой раунд» |
| 4. | Упражнение «Сектор 20» |
| 5. | Упражнение «Набор очков» |
| 6. | Отработка даблов 1-20 сектор. Сектор «Булл» |
| 7. | Теория: изучение и анализ видеоуроков «Техника броска», «Подбор чекаутов», «Чемпионат мира по дартс 2020» |

**Протоколы и фотоотчеты о проделанной работе воспитанники и родители высылают на адрес Николаевой Татьяне Николаевне** <https://vk.com/id185038665>